

Windsurfclub Emsland e.V.

Geschäftsstelle: Kiesbergstraße 19, 49809 Lingen, Tel. 0175-4149787

E-Mail: info@wsce.de

<http://www.wsce.de>

Eisbaden beim WSCE - Haftungsausschluss und Teilnahmebedingungen

1. Teilnahme auf eigene Gefahr

Die Teilnahme am Eisbaden ist nur bei aktiver Mitgliedschaft im WSCE e.V. möglich. Die Teilnahme am Eisbaden erfolgt ausschließlich auf eigene Gefahr und in eigener Verantwortung. Mit der Teilnahme bestätigt jede Person, dass sie gesundheitlich geeignet ist und insbesondere keine Herz-, Kreislauf-, Atemwegs-, Gefäß- oder neurologischen Erkrankungen hat, die durch Kälteeinwirkung gesundheitliche Risiken bergen könnten. Bei gesundheitlichen Zweifeln wird dringend empfohlen, vorher ärztlichen Rat einzuholen.

2. Sicherheits- und Verhaltensregeln

Zur eigenen Sicherheit sind folgende Regeln verbindlich einzuhalten:

- Nie allein baden! Eisbaden ist nur in Begleitung mindestens einer weiteren Person erlaubt
- Nicht weit hinausschwimmen, stets in Ufernähe bleiben
- Verweildauer im Wasser begrenzen: maximal etwa 7 bis 10 Minuten, um Unterkühlung (Hypothermie) zu vermeiden
- Nach dem Eisbaden keine heiße Dusche nehmen – höchstens kurz lauwarm abduschen
- Anschließend Ruhephase in warmer Umgebung um den sogenannten Afterdrop (nachträglicher Abfall der Körperkerntemperatur) zu vermeiden

3. Gesundheitliche Risiken

Das Eisbaden kann insbesondere zu folgenden gesundheitlichen Beeinträchtigungen führen:

- Kälteschock
- Herzrhythmusstörungen
- Atemnot
- Bewusstseinsstörungen
- Unterkühlung (Hypothermie) / Erfrierungen

4. Haftungsausschluss

Der Verein WSCE e.V., seine Organmitglieder, Übungsleiter*innen, Beauftragten und Helfer*innen übernehmen keine Haftung für Gesundheitsschäden, Unfälle, Sachschäden oder Folgeschäden, die im Zusammenhang mit dem Eisbaden entstehen, soweit diese nicht auf vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verhalten zurückzuführen sind. Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich und freiwillig.

5. Einverständniserklärung

Mit der Teilnahme am Eisbaden beim WSCE e.V. erkennt jede teilnehmende Person diesen Haftungsausschluss und die Sicherheitsregeln ausdrücklich an und bestätigt, diese gelesen, verstanden und beachtet zu haben. Dieser Haftungsausschluss muss vor der Teilnahme unterschrieben werden. Bei Minderjährigen nur mit Einwilligung der Erziehungsberechtigten.

Datum

Teilnehmende/r

Unterschrift